



# PROTOCOL VOOR SENIOREN

De KNVB adviseert spelers om de volgende maatregelen uit te voeren. Deze maatregelen zijn in lijn met het protocol van het NOC\*NSF.

- Blijf thuis als je een van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts (vanaf 38 C°);
- Blijf thuis als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer laten sporten en naar buiten;
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact;
- Meld je tijdig aan voor de voetbaltraining of volg de afspraken van je gemeente/voetbalvereniging, zodat de organisatie rekening kan houden met de toestroom;
- Kom alleen naar de voetbalvereniging wanneer er voor jou een training gepland staat;
- Reis alleen of kom met één persoon uit jouw huishouden;
- Kom zoveel mogelijk zelf en op eigen gelegenheid naar de voetbalvereniging;
- Kom in sportkleding naar de voetbalvereniging. Eventueel aanwezige kleedkamers zijn gesloten. Je kunt ook niet douchen, zorg dat je thuis naar het toilet bent geweest en daarna goed je handen hebt gewassen;
- Kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de training naar de voetbalvereniging en wacht op aanvang op de daarvoor aangewezen plek;
- Volg altijd de aanwijzingen op van de organisatie, bijvoorbeeld de trainers, buurtsportcoaches en bestuursleden;
- Spelers van 19 jaar en ouder moeten 1,5 meter afstand houden tot alle andere personen (behalve personen uit eigen huishouden), dus ook tot trainers en andere sporters;
- Gebruik zoveel mogelijk alleen eigen materialen. Als er gedeelde materialen gebruikt worden, rouleer deze niet en desinfecteer reinig de materialen direct na gebruik met water en zeep of reinigingsdoekjes. Reinigen van een voetbal en dergelijke is niet nodig. Materialen die veel met de handen worden aangeraakt na gebruik reinigen;
- Neem je eigen bidon gevuld mee van huis om uit te drinken;
- Spuug niet en snuit niet je neus op het veld;



- Pak de bal zo min mogelijk met je handen vast, tenzij je keepershandschoenen aanhebt;
- Probeer de bal zo min mogelijk te koppen
- Verlaat direct na de training de voetbalvereniging.

**Spelregels om te sporten**

uw gemeente.  
**beek**

INFORMATIE VOOR OUDERS / VERZORGERS EN KINDEREN OM VEILIG SAMEN TE SPORTEN.  
Meer informatie  
[www.njoybeek.nl/corona](http://www.njoybeek.nl/corona)

**NJOY** !  
POWERED BY GEMEENTE BEEK

- Blijf thuis als je verkouden of griepig bent.
- Kom zo veel mogelijk alleen, geen ouders langs de lijn.
- 13+ houd 1,5 meter afstand.
- In teams trainen, geen wedstrijden.
- Volg altijd de aanwijzingen van de organisatie op.
- Gebruik zoveel mogelijk eigen materialen en reinig gedeelde.
- Sportvelden open, kleedkamers en kantines gesloten.
- Thuis plassen en handenwassen.
- Neem je eigen bidon gevuld mee.
- Ga na de training meteen naar huis.
- Thuis omkleden en douchen.
- Veel sportplezier!