

Jeugdplan VV Spaubeek
2010-2015

Samen aan de bal, scoren voor de jeugd!



1 juli 2010 (definitief)

Voorwoord

De afgelopen decennia hebben vele mensen als jeugdleader, begeleider, jeugdtrainer of bestuurder tijd en moeite geïnvesteerd in de organisatie, opleiding en begeleiding van jeugdspelers en teams van VV Spaubeek. De kennis en ervaring die hiermee wordt opgedaan is van onschatbare waarde voor de vereniging. Met dit jeugdplan wordt deze kennis en ervaring zo goed als mogelijk vastgelegd, periodiek geactualiseerd en doorontwikkeld in aanpassingen en deels vernieuwing van beleid en kaders voor de jeugdafdeling. Het plan geeft daarmee richting en invulling aan de huidige en toekomstige organisatie en de opleiding van het jeugdvoetbal bij VV Spaubeek.

Voor u ligt de 3^e versie van het jeugdplan. De 1^e versie stamt uit 2000, de 2^e versie uit 2006. Bijzondere aanleiding voor dit jeugdplan is de constatering dat de jeugdafdeling van VV Spaubeek sinds enkele jaren te maken heeft met een dalend aantal leden. Aan de ene kant stoppen leden met voetballen of gaan naar een andere vereniging (uitstroom) en aan de andere kant constateren we de laatste jaren dat het aantal nieuwe leden achterblijft en deze uitstroom niet meer compenseert. Als gevolg hiervan komt de toekomst van de jeugdafdeling onder druk te staan, zowel in kwalitatieve en voetbaltechnische zin maar ook in het kunnen blijven leveren van volwaardige en complete jeugdelftallen in alle leeftijdscategorieën. Dit laatste uit zich al door het feit dat VV Spaubeek in de afgelopen jaren niet meer in alle leeftijdsgroepen met een jeugdelftal vertegenwoordigd is. Om te voorkomen dat over enkele jaren geen volwaardig jeugdvoetbal in Spaubeek kan worden geboden, is actie nodig. Vanuit deze achtergrond heeft een werkgroep, met een afvaardiging van hoofd- en jeugdbestuur en enkele jeugdleaders in het seizoen 2009-2010, gewerkt aan een toekomstvisie voor de jeugdafdeling. Deze visie is vertaald naar doelstellingen, beleid, organisatie en uitvoering in de komende jaren. Deze treft u in dit plan aan.

Meer dan ooit geldt het gezegde “geen woorden, maar daden”. Met een papieren visie of plan kan niemand voetballen. Daden worden gevraagd en vraagt van iedereen die de jeugdafdeling een warm hart toedraagt, om een actieve bijdrage en inzet in de komende periode. Als iedereen zijn steentje bijdraagt, dan blijven we aan de bal, kunnen we samen investeren en uiteindelijk scoren voor onze jeugdspelers daar waarvoor ze bij VV Spaubeek zijn gekomen, namelijk het voetbalplezier!

Wij hopen met dit jeugdplan alle partijen die betrokken zijn bij het jeugdvoetbal van VV Spaubeek een basis mee te geven, waardoor het bij de vereniging nog prettiger werken en meedoen wordt. Het jeugdbestuur staat open voor op- en aanmerkingen en zal deze bij het actualiseren van het jeugdplan zo nodig meenemen.

Juni 2010

De werkgroep toekomstvisie jeugdafdeling VV Spaubeek,

Michiel Sluijsmans (voorzitter), Rob Meijs, Bas Goverde, Pascal Geurts, Jean Wachelder, Marco Biermans, Peter van Mierlo, Henk Jansen en Roy Pelzer.

Inhoudsopgave

Deel I	De organisatie	Pagina
	1. SWOT-analyse	4
	2. Visie en doelstellingen	7
	3. Organisatie jeugdafdeling	9
	4. Functies, taken en verantwoordelijkheden	10
	5. Overleg en communicatie	13
	6. Betrokkenheid van ouders	13
	7. Normen en waarden	14
	8. Nevenactiviteiten	14
	9. Ieder lid is koning	15
Deel II	Het technisch plan	
	10. Visie op jeugdvoetbal	17
	11. Technische doelstellingen	18
	12. Trainingen	18
	13. Samenstellen en selecteren	27
	14. Gedragsregels en verdere afspraken	29
	15. Medische begeleiding	29
	16. Belangrijke randvoorwaarden	30
	17. Bijlage 1	31

DEEL I DE ORGANISATIE

1. SWOT-analyse

Een belangrijke bouwsteen voor dit jeugdplan is de SWOT-analyse. In deze analyse zijn de sterkten en zwakten (intern georiënteerd), en de kansen en bedreigingen (extern georiënteerd) van de jeugdafdeling VV Spaubeek in kaart gebracht, op basis van huidige situatie en ontwikkelingen.

Sterkten <ul style="list-style-type: none">➤ Spelers en leiders vooral uit Spaubeek zelf (binding/oriëntatie)➤ Opstart structureel jeugdleidersvergadering➤ Opstellen gedragscode, heldere regels over normen en waarden➤ Aantrekkelijke website + interactieve gebruik➤ De sociale functie kantine als ontmoeting en ontspanningsplaats➤ Kleine groep enthousiaste vrijwilligers en leiders➤ Relatief lage contributie (ivm andere verenigingen)➤ Centrale ligging accommodatie➤ Goed imago vereniging binnen en buiten Spaubeek➤ Pupil van de Week➤ Familietoernooi	Zwakten <ul style="list-style-type: none">➤ Geen heldere visie/doel/beleid over jeugdafdeling➤ Naast voetbal weinig binding met vereniging➤ Geen 1 club gevoel, veelal eilandjes (ieder team doet z'n eigen ding)➤ Kwaliteit velden en accommodatie onder de maat➤ Geen bezetting teams in alle jeugd categorieën, toenemende problemen rondom bezetting➤ Ontbreken van een jeugdkader (opleiding/coaching)➤ Rollen, taken, verantwoordelijkheden van jeugdleiders niet duidelijk➤ Kwaliteitsverschil tussen jeugdleiders➤ Kwetsbaarheid jeugdbestuur (bezetting en taakverdeling)
Kansen <ul style="list-style-type: none">➤ Nieuwe opzet jeugdbestuur➤ Verkennen potentie meisjesvoetbal➤ Samenwerking andere sportverenigingen in het dorp (judo)➤ Aansluiting met onderwijs/basisschool➤ Opstart activiteitencommissie voor jeugd➤ Gebruik positief imago voetbal / sport nummer 1➤ Profiteer van toenemende aandacht/belang van beweging➤ Groeiende behoefte aan sociale ontmoeting➤ Zoek samenwerking met de gemeente➤ 1^o elftalspelers die jeugdtrainingen verzorgen➤ Groot potentieel aan vrijwilligers in het dorp➤ Gebruik van faciliteiten andere verenigingen (bezettingsgraad verhogen)	Bedreigingen <ul style="list-style-type: none">➤ Demografische ontwikkelingen, geen nieuwbouw in dorp➤ Structureel dalend aantal leden➤ Toenemende concurrerende met andere sporten/activiteiten➤ Afname betrokkenheid van ouders naarmate spelers ouder worden➤ Te weinig bereidheid elkaar te helpen➤ Vrijwilligers moeilijk te vinden➤ AZC is grillige factor➤ Concurrentie andere voetbalverenigingen (veel alternatieven in nabijheid)

Op basis van de confrontatie binnen de SWOT-analyse zijn een aantal accenten aan te geven waar de jeugdafdeling de komende jaren aandacht aan moet schenken. Deze aandachtspunten kunnen vervolgens verder uitgewerkt naar een strategie, visie en doelstellingen van de jeugdafdeling.

Confrontatiematrix SWOT jeugdafdeling VV Spaubeek:

	Kansen	Bedreigingen
Sterkten	<p><u>Uitbuiten:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Vergroot de sociale binding/aspect binnen en betrokkenheid bij de vereniging + opvoedende functie van vereniging • Koester de gehechtheid aan Spaubeek, opereer en investeer op de schaal/maat van Spaubeek • Zoek de samenwerking en aansluiting met andere sporten/verenigingen (zowel voetbal als overige) • Investeer in vrijwilligerswerk en aanwezig potentieel binnen Spaubeek • Verbeter de samenwerking tussen seniorenafdeling en jeugdafdeling 	<p><u>Sterkten benadrukken:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Maak vereniging aantrekkelijker voor oudere jeugd, naast het voetbal • Maak werk van gedragscode in de praktijk, spreek elkaar aan op gedrag, kweek een nette cultuur • Verbreding van vereniging leidt tot sterker onderscheidend vermogen t.o.v. andere verenigingen • Bekijk mogelijkheden voor betere aansluiting onderwijs op sport in Spaubeek
Zwakten	<p><u>Zwakten minder zwak maken:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Stel heldere kaders op en maak daar werk van, w.o. beleidsplan en jeugdkader • Investeer in samenwerking en betere afstemming binnen de vereniging door heldere kaders, taken, rollen en structuur • Maak gebruik van kennis/kunde en ondersteuning vanuit gemeente en KNVB • Zoek nichemarkten op, w.o. meisjesvoetbal en gehandicaptenvoetbal. • Heb naast collectiviteit van sport aandacht voor het individu, ondersteun dit met concrete maatregelen/beleid. 	<p><u>Turn-around:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Op Spaubeekse maat betekent ook dat samenwerking met andere voetbalverenigingen in omgeving steeds meer noodzaak wordt, o.a. op het gebied van opleiding, accommodatie, bezetting teams. • Maak vrijwilligerswerk binnen de vereniging aantrekkelijk door bepaalde faciliteiten, regelingen etc.

De accenten voor de jeugdafdeling VV Spaubeek concentreren zich in een viertal kernvelden. Deze zijn:

1. Vergroot de betrokkenheid! De vereniging vervult een belangrijke sociale functie binnen de kern Spaubeek en er is behoefte aan herkenning/binding met de kern. Dit blijkt onder meer het feit dat bijna alle spelers en leiders van de jeugdafdeling in Spaubeek wonen c.q. er vandaan komen. Tevens blijkt echter ook dat de betrokkenheid van met name ouders en spelers in de oudere jeugdteams onder druk staat en dalende is. De binding met de vereniging wordt voornamelijk door het voetbal bepaald, buiten het voetbal is deze binding er niet of nauwelijks. Bij de oudere spelers zijn er te weinig prikkels vanuit de vereniging waardoor een sterkere binding met de vereniging ontbreekt. Hierbij dient rekening te worden gehouden dat bij deze leeftijd de "concurrentie" met school, uitgaan en andere activiteiten groot is. Er wordt verder geconstateerd dat er te weinig brede activiteiten voor de gehele jeugdafdeling en ouders er binnen de vereniging zijn. Een ander punt is de betrokkenheid vanuit de seniorenteams naar de jeugdafdeling. Vooral 1^e elftalspelers kunnen meer dan nu een voorbeeldfunctie voor de jeugd vervullen en jeugdspelers enthousiasmeren, ondersteunen en hun kennis/ervaringen inzetten voor de jeugd.
2. Maak werk van samenwerken! Dit vanuit noodzaak maar ook vanuit de kansen die dit de vereniging kan bieden. Als gevolg van dalend aantal leden en gelet op demografische ontwikkelingen in de nabije toekomst, daalt ook de kritische massa en vermogen (aantal leden) om alles zelf te blijven doen en organiseren. Een ontwikkeling die ook bij enkele andere voetbalverenigingen binnen Beek zich voltrekt. De jeugdafdeling heeft steeds meer moeite om volwaardige jeugdteams op de been te krijgen en houden. Tevens wordt geconstateerd dat de kwaliteit van het voetbal, zowel in opleiding als coaching van jeugdleiders en jeugdteams, onder druk staat. Wordt hier op korte termijn niets aan gedaan, dan versterkt dit proces de negatieve spiraal en worden de problemen voor de toekomst alleen maar groter. Ook wordt geconstateerd dat de afstemming tussen verenigingen binnen de kern beter kan en moet, waarbij de judovereniging als voorbeeld wordt genoemd. Dit geldt ook voor de basisschool. Daarnaast wordt door de vereniging momenteel te weinig gebruik gemaakt van faciliteiten, kennis/kunde en mogelijk ondersteuning die bij de gemeente en KNVB aanwezig zijn.
3. Stel heldere kaders op! De sturing en regie op en binnen de jeugdafdeling is momenteel onder de maat. Er ligt een jeugdbeleidsplan dat in de praktijk niet wordt gehanteerd en deels aan actualisatie toe is. Tevens ontbreekt er een duidelijke structuur en organisatiemodel binnen de jeugd waarin de taken, rollen en verantwoordelijkheden van alle actoren helder zijn aangegeven zijn en ook zo gevoeld en ingevuld worden. Het huidige jeugdbestuur is kwetsbaar, zowel in omvang als huidige verdeling van taken. Alhoewel dit nog niet geleid heeft tot pregnante problemen, is het huidige jeugdbestuur niet bij machte om de rol in te vullen die voor de toekomst van de vereniging nodig is. Dit heeft niet zozeer te maken met kwaliteiten van personen, maar vooral in evenredige verdeling van taken en noodzakelijke verbreding van het bestuur naar minimaal 5 personen. Aan de andere kant zijn binnen het jeugdbestuur in de afgelopen periode een aantal zaken op dit rit gezet die belangrijk zijn voor de vereniging en hiaten die er waren, op een goede wijze hebben ingevuld. Voorbeelden zijn het structurele overleg met alle jeugdleiders, de ouderavonden van elk jeugdelftal en de communicatie via nieuwsbrieven en website en de gedragscode. Deze aspecten zullen binnen een nieuwe opzet gecontinueerd kunnen worden, echter vanuit een nog duidelijkere positie en meerwaarde.
4. Investeer in kwaliteit! Vreugde en plezier staan binnen de jeugdafdeling voorop. Er is echter ook aangegeven dat de lat best wel wat hoger gelegd mag worden, dat gestreefd mag worden om kwaliteiten bij spelers en jeugdleiders beter en intensiever te benutten en dat naast recreatief voetbal ook in Spaubeek prestatief gevoetbald mag worden. Dit laatste is ook belangrijk om aansluiting te houden met de seniorenafdeling, en het

streven om jeugdspelers die de kwaliteit en capaciteit hebben, te laten doorstromen naar 1^e en 2^e elftal. Investeren in kwaliteit stelt echter ook duidelijke eisen aan de vereniging o.a. een krachtige organisatie en inbedding van een jeugdopleidingkader, aan kwaliteit en coachen van jeugdtrainers en sterke aandacht voor de individuele ontwikkeling van jeugdspelers. Maar ook aan kwaliteit van accommodatie, velden en trainingsmateriaal. Blijven opereren vanuit de Spaubeekse maat, betekent ook dat hier samenwerking met andere voetbalverenigingen noodzakelijk is. Bij dit alles speelt het opereren vanuit heldere normen en waarden, zoals vastgelegd in de gedragscode en het opvoedkundige functie van de vereniging een belangrijke rol.

2. Visie en doelstellingen

De ambitie van de jeugdafdeling is om iedere speler op een gezonde, zinvolle en aantrekkelijke manier de mogelijkheid te bieden de voetbalsport in Spaubeek te kunnen uitoefenen. Presteren naar vermogen en op maat van spelers en teams, kwaliteit en continuïteit van het jeugdopleidingkader, duidelijke herkenbaarheid en eigen identiteit van de vereniging maar vooral de spelvreugde zijn de pijlers om het voortbestaan van het jeugdvoetbal in Spaubeek te waarborgen. Dit zijn tevens de randvoorwaarden waardoor jeugdspelers zich kunnen ontwikkelen met als oogmerk dat:

- er met plezier en enthousiasme de voetbalsport kan worden uitgeoefend;
- de jeugdspeler zich kan ontwikkelen, zowel recreatief als prestatief;
- met respect en op basis van normen en waarden met elkaar wordt samengespeeld en omgegaan;
- de jeugdspeler ook op latere leeftijd verbonden blijft aan de vereniging (als speler, coach, bestuurslid, lid, vrijwilliger of anderszins).

Wie de jeugd heeft, heeft de toekomst. De vereniging streeft erna om iedere speler een voetbalcarrière op maat van Spaubeek aan te bieden, van de laagste tot de hoogste leeftijdscategorie. We sluiten daarbij niet de ogen voor ontwikkelingen die een bedreiging kunnen vormen voor het voortbestaan van het jeugdvoetbal in Spaubeek. Structurele bevolkingsdaling, een dalend aantal leden waarmee we enkele jaren mee te kampen hebben maar ook de concurrentie met andere sporten zijn voorbeelden van ontwikkelingen die het meer dan ooit ook nodig en wenselijk maken om in de nabije toekomst intensievere samenwerking met andere (voetbal-) verenigingen aan te gaan met als inzet om onze visie, ambities en doelstellingen als jeugdafdeling te kunnen blijven waarmaken.

Doelstellingen:

De jeugdafdeling kent de volgende algemene doelstellingen:

- het bieden van een zinvolle vrijetijdsbesteding aan onze jeugdleden, en vooral plezier in het voetballen bijbrengen en houden;
- het bieden van een kwalitatief goede voetbaltechnische opleiding. Dit door te investeren in (gediplomeerde) jeugdtrainers- en leiders, in faciliteiten en materialen en een sterk jeugdopleidingkader- en organisatie;
- presteren op maat en mogelijkheden van een team of de individuele spelers, en daardoor presteren op een zo goed mogelijk niveau. Dit wordt geborgd door het instellen van een "speler-volgsysteem" waarbij de ontwikkelingen en prestaties van iedere speler op voetbaltechnisch gebied, van F tot en met A-team, jaarlijks actief wordt gevolgd en verder verbeterd via een spelrapport;
- het aanleren van sportief gedrag, normen en waarden op en rond de velden;
- werken aan een goede in- en doorstroming tussen de verschillende jeugdelftallen en van jeugdafdeling naar de seniorenelftallen, in het bijzonder naar het 1^e elftal.

Bovengenoemde doelstellingen kunnen per leeftijdscategorie en per teamindeling een andere prioriteit hebben. Bij de lage leeftijdscategorieën (F en E teams) ligt het zwaartepunt vooral bij het voetbalplezier. Naarmate spelers ouder worden, zal het doel zijn om meer prestatiegericht te voetballen. Bij alle teams streven wij naar een gezonde mix van recreatief en prestatief voetbal, op basis van de voetbalkwaliteiten van individuele spelers en van de teams. Bij het A-team zal in het bijzonder aandacht gegeven worden aan de voorbereidingen naar een eventuele overstap van jeugdspelers naar de seniorenteams, en vooral de aanvoer naar 1^e en 2^e elftal. Ondersteuning en begeleiding vanuit de seniorenteams is hierbij onontbeerlijk.

Concrete doelstellingen 2010-2015:

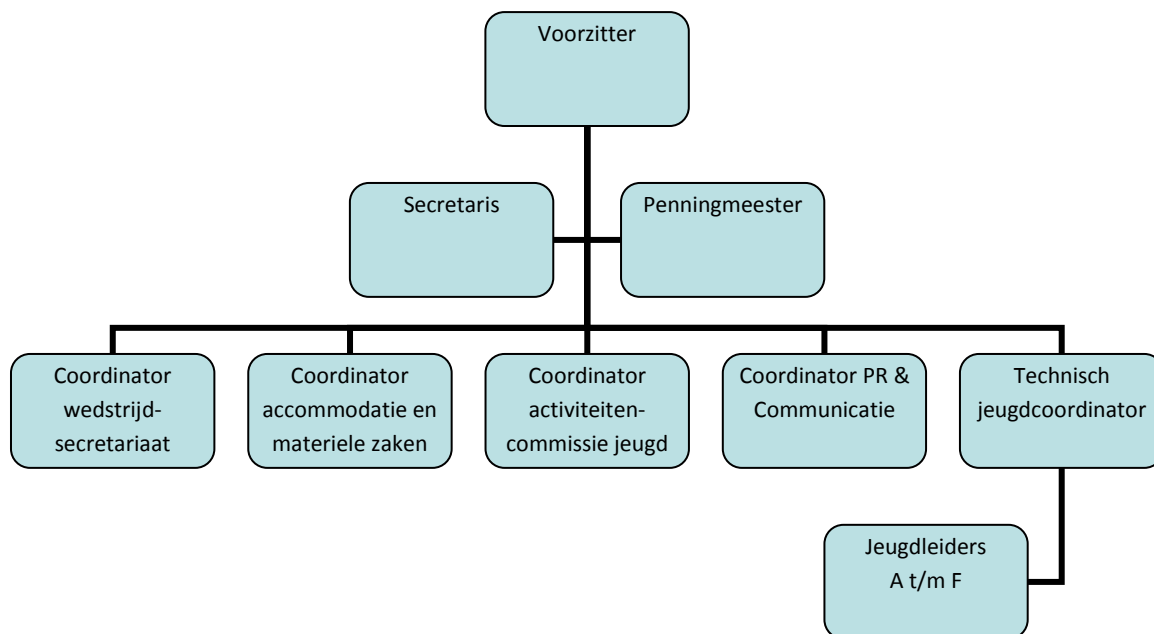
Naast deze algemene doelstellingen, zijn voor de periode 2010-2015 de volgende concrete doelstellingen geformuleerd:

- het vergroten van de betrokkenheid aan de vereniging: er is meer te beleven bij VV Spaubeek dan alleen het voetbal. Dit willen wij bereiken door het instellen van de activiteitencommissie voor de jeugd, het organiseren van meer nevenactiviteiten en activiteiten op maat binnen de jeugdafdeling, te zoeken naar samenwerking met andere verenigingen en instanties binnen en buiten Spaubeek om gezamenlijk bepaalde activiteiten voor de jeugd te organiseren;
- het aangaan van samenwerking met andere verenigingen om de binding met, continuïteit met en kwaliteit van onze jeugdafdeling te kunnen blijven waarborgen en te vergroten. Daarbij zien wij de volgende opties:
 - samenwerking met andere Beekse voetbalvereniging met als doel om in alle leeftijdscategorieën één of meerdere volwaardige jeugdteams te hebben. Daarnaast zien wij mogelijkheden om als Beekse voetbalverenigingen gezamenlijk PR en marketingactiviteiten te ontplooiën gericht op behoud en werving van jeugdspelers in de kernen van Beek en daarmee de concurrentie te kunnen aangaan met voetbalverenigingen in omliggende gemeenten;
 - samenwerking met basisschool en andere verenigingen in Spaubeek gericht op het vergroten van bekendheid en promotie van de voetbalsport, afstemming en inzet om jeugd te (blijven) binden aan de kern Spaubeek door het bieden van een breder palet van vrijetijdsbesteding;
- investeren in kwaliteit van het jeugdkader. Dit willen we doen door gerichte begeleiding, opleiding en coaching van jeugdleiders en trainers, onder meer in samenwerking met andere Beekse voetbalverenigingen. Maar ook in termen van een heldere organisatie van de jeugdafdeling in termen van bestuur, structuur, taken en verantwoordelijkheden. En tot slot door actieve begeleiding en coaching van jeugdspelers in alle leeftijdscategorieën;

Om deze doelen te bereiken, zullen de nodige activiteiten opgestart moeten worden. Hierin ligt een belangrijke verantwoordelijkheid van het hoofdbestuur en het jeugdbestuur van de vereniging.

3. Organisatie jeugdafdeling

Voor de start van het seizoen 2010-2011 ziet de gewenste opzet en structuur van het jeugdafdeling er als volgt uit:



De jeugdafdeling van VV Spaubeek wordt geleid door het jeugdbestuur. Dit bestuur, onder leiding van de voorzitter, zorgt dat alle organisatorische zaken binnen de jeugdafdeling wordt geregeld. Denk hierbij aan indeling van de teams, opgave van teams, informatievoorziening, naleven van afspraken en nevenactiviteiten. Binnen het jeugdbestuur worden voor de direct bij de jeugdafdeling betrokken portefeuilles/disciplines enkele coördinatoren aangesteld. Vooralsnog wordt uitgegaan van de portefeuilles in bovenstaand organogram, die deels voortvloeien uit SWOT-analyse en doelstellingen van de jeugdafdeling in de komende jaren.

Het dagelijks bestuur wordt gevormd door de voorzitter, secretaris en penningmeester. Zij zijn eindverantwoordelijk voor de algemene gang van zaken binnen de jeugdafdeling en eerste aanspreekpunt naar hoofdbestuur. De samenwerking met andere verenigingen op voetbalgebied valt ook binnen de verantwoordelijkheid van het dagelijks bestuur. De coördinatoren maken deel uit van het jeugdbestuur en zijn verantwoordelijk voor alle zaken/onderdelen die binnen hun portefeuille vallen. Het is mogelijk dat meerdere portefeuilles onder één persoon/lid vallen.

De belangrijkste taken van het jeugdbestuur zijn de volgende:

- het jeugdbestuur voert uit, bewaakt en toetst het jeugdplan. Het hoofdbestuur blijft eindverantwoordelijk;
- het jeugdbestuur zorgt tijdens het seizoen voor actuele algemene informatie voor jeugdtrainers en begeleiders, onder meer via de jeugdleidersvergaderingen;
- het jeugdbestuur zorgt voor de assistentie bij het aantrekken van nieuwe jeugdleiders en begeleiders, op basis van behoefte uit de jeugdafdeling en/of jeugdteams, in samenspraak met de technisch jeugdcoördinator;
- het jeugdbestuur zorgt ervoor dat de totale organisatie van de jeugdafdeling soepel verloopt;

- het jeugdbestuur, en daarbinnen het dagelijks bestuur, is het eerste aanspreekpunt voor spelers, ouders, jeugdleiders en begeleiders bij calamiteiten en/of problemen binnen de jeugdafdeling of jeugdteams;
- het jeugdbestuur regelt de strafzaken binnen de jeugd, zo nodig in overleg met het hoofdbestuur;
- in bijzondere gevallen vindt er altijd overleg plaats tussen (een delegatie van) het jeugdbestuur en het hoofdbestuur.

Het jeugdbestuur vergadert in de regel eenmaal per maand, waarbij de bezetting conform bovenstaande plaatje dient te zijn. Het jeugdbestuur is bevoegd besluiten te nemen in alle zaken die op de jeugdafdeling betrekking hebben, tenzij uitdrukkelijk anders bepaald door het hoofdbestuur. Besluiten worden zoveel als mogelijk en nodig in overleg met de jeugdtrainers en –leiders genomen. Hiertoe vinden in het seizoen geregeld jeugdleidersvergaderingen plaats.

Het dagelijks bestuur legt over het gevoerde beleid, uitvoering en genomen besluiten binnen het jeugdbestuur verantwoording af aan het hoofdbestuur. Het hoofdbestuur blijft eindverantwoordelijk.

4. Functies, taken en verantwoordelijkheden

Binnen de jeugdafdeling gelden de volgende functies met daartoe behorende taken en verantwoordelijkheden.

Voorzitter:

- Vertegenwoordigt intern en extern de jeugdafdeling, informeert het hoofdbestuur over jeugdzaken en het jeugdbestuur over besluiten van het hoofdbestuur;
- Leidt de bestuursvergaderingen en jeugdleidersvergaderingen en draagt er zorg voor dat deze vergaderingen soepel en ordentelijk verlopen;
- Stimuleert de werving van jeugdspelers, jeugdtrainers en begeleiders;
- Ziet toe op correcte uitvoering en naleving van het jeugdplan, en draagt zorg voor de periodieke actualisatie van het jeugdplan;
- Draagt zorg voor en/of ontwikkelt noodzakelijk of gewenst beleid ten behoeve van de jeugdafdeling;
- Is binnen het jeugdbestuur eindverantwoordelijk voor gevoerd beleid, gevoerde acties en genomen besluiten.

Secretaris:

- Draagt zorg voor het notuleren van de bestuursvergaderingen en jeugdleidersvergaderingen en het bijhouden en bewaken van de actielijst;
- Stelt in samenspraak met de voorzitter de agenda van de bestuursvergaderingen en jeugdleidersvergaderingen op;
- Draagt zorg voor binnengekomen post en de afhandelen ervan naar bevindingen van het jeugdbestuur;
- Indien nodig draagt zorg voor het direct doorgeven van informatie naar overige bestuursleden, jeugdleiders en/of leden;
- Draagt zorg voor het tijdig uitnodigen en versturen van stukken t.b.v. bestuursvergaderingen en jeugdleidersvergaderingen;
- Voert op verzoek van de voorzitter eventuele andere secretariële werkzaamheden uit binnen het jeugdbestuur.

Penningmeester:

- Beheert de gelden ten behoeve van de jeugdafdeling, registreert alle inkomsten en uitgaven van de jeugdafdeling;
- Zorgt voor een tijdige en correcte betaling van rekeningen en vergoedingen binnen de jeugdafdeling;
- Bestelt in samenspraak met het hoofdbestuur noodzakelijke materialen ten behoeve van de jeugdafdeling;
- Zorgt voor tussentijdse financiële rapportages naar het jeugdbestuur en legt jaarlijks verantwoording af aan de penningmeester van het hoofdbestuur.

Coördinator wedstrijdsecretariaat:

- Vertegenwoordigt in samenspraak met de voorzitter de jeugdafdeling naar het hoofdbestuur;
- Verzorgt de officiële correspondentie naar KNVB en andere verenigingen;
- Vertegenwoordigt de jeugdafdeling bij KNVB-bijeenkomsten;
- Draagt zorg voor de jeugdledenadministratie en geeft mutaties door aan het hoofdbestuur;
- Zorgt ervoor dat tijdig en duidelijk het wedstrijdprogramma wordt doorgegeven aan de jeugdleiders, begeleiders en wedstrijdsecretariaat van het hoofdbestuur, en publicatie ervan op de website en in mededelingenkast;
- Zorgt voor het tijdig doorgeven van afgelastingen aan jeugdleiders, begeleiders en bezoekende verenigingen en publicatie ervan via website en mededelingenkast;
- Regelt of laat regelen andere (oefen-)wedstrijden en/of toernooien in overleg met de jeugdtrainers en begeleiders, geeft op verzoek teams op bij andere toernooien;
- Zorgt voor dat wedstrijdformulieren tijdig beschikbaar zijn voor jeugdleiders, zorgt voor een goede invulling van de wedstrijdformulieren en zorgt voor een correcte afwikkeling en verzending van de wedstrijdformulieren naar de KNVB;
- Vraagt indien nodig vergunningen aan voor wedstrijden en/of toernooien, en zorgt voor het tijdig reserveren van sporthal/gymzaal voor trainingen, wedstrijden en/of toernooien;
- Onderhoudt van contacten bij KNVB, overheid en andere verenigingen in het belang van de functie en vereniging;
- Stelt wekelijks bij thuiswedstrijden van jeugdteams een rooster op van indeling kleedlokalen en gebruik van velden door eigen en bezoekende teams;
- Neemt namens het jeugdbestuur deel aan intake gesprekken bij nieuwe aanmeldingen en exit gesprekken bij vertrekkende spelers.

Coördinator accommodatie en materiële zaken:

- Aanspreekpunt voor onderhoud velden en kleedlokalen van de jeugdafdeling, en geeft dit door aan de accommodatiebeheerder van het hoofdbestuur;
- Signaleert of tussentijds of ad hoc onderhoud en/of reparatie aan velden en/of kleedlokalen nodig is en geeft dit door aan de accommodatiebeheerder van het hoofdbestuur;
- Is belast met afgelastingen en keuren van de velden bij wedstrijden van de jeugdafdeling, en is contactpersoon voor de consul;
- Is verantwoordelijk voor het beheer en onderhoud van trainingsmaterialen en opslagruimte van de jeugdafdeling, signaleert tijdig eventuele reparaties of vernieuwing van bestaande trainingsmaterialen aan de accommodatiebeheerder van het hoofdbestuur;

- Is aanspreekpunt voor de jeugdleiders voor eventuele nieuwe of extra trainingsmaterialen en bespreekt dit in het eerstvolgende jeugdbestuur;
- Draagt zorg voor uitgifte en inname van de kledingtassen (shirts, broekjes, sokken) van elk jeugdteam aan begin en einde van het seizoen, en controleert deze op volledigheid en mogelijke mankementen, en zorgt voor vervanging c.q. vernieuwing ervan;
- Draagt zorg voor de uitgifte en inname van de spelersspasjes aan begin en einde van het seizoen en stelt deze in beheer bij de coördinator wedstrijd zaken.

Coördinator activiteitencommissie jeugd:

- Is verantwoordelijk voor de organisatie van activiteiten voor de jeugd afdeling en eerste aanspreekpunt hiervoor;
- Stelt aan het begin van het nieuwe seizoen een activiteitenplan op en stemt ter voorbereiding daartoe de behoefte aan activiteiten vast in samenspraak met jeugdbestuur, jeugdleiders en begeleiders, spelers en ouders;
- Coördineert de uitvoering van het activiteitenplan en zorgt (laat zorgen) voor de noodzakelijke organisatie van de genoemde activiteiten;
- Zorgt in samenspraak met de coördinator PR en Communicatie voor de noodzakelijke communicatie-uitingen vooraf, tijdens als na afloop van de activiteit;
- Stemt, indien nodig/wenselijk, activiteiten af met andere verenigingen waaronder het gezamenlijk organiseren van een bepaalde activiteit;
- Geeft voor iedere activiteit een globaal inzicht in de kosten en stemt dit af met de penningmeester binnen het jeugdbestuur;
- Organiseert in samenspraak met de coördinator wedstrijd zaken voetbaltoernooien voor de jeugdteams;

Coördinator PR & Communicatie:

- Draagt zorg voor de nodige communicatie gericht op versterken van de naamsbekendheid, betrokkenheid en imago van de jeugd afdeling van VV Spaubeek;
- Stelt daartoe in samenspraak met de coördinator PR & Communicatie van het hoofdbestuur aan het begin van ieder seizoen een communicatieplan op voor de jeugd afdeling;
- Draagt zorg voor de uitvoering van de binnen het communicatieplan voor de jeugd afdeling genoemde activiteiten;
- Neemt i.s.m. de sponsorcommissie binnen het hoofdbestuur initiatieven voor het behoud van huidige sponsors en aantrekken van nieuwe sponsors voor de jeugd afdeling.
- Levert een actieve bijdrage aan het communicatie- en informatiebeleid binnen de jeugd afdeling van VV Spaubeek en doet hiertoe voorstellen aan het jeugdbestuur;
- Bouwt i.s.m. de sponsorcommissie binnen het hoofdbestuur mee aan het externe netwerk van de jeugd afdeling van verenigingen, sponsors, bedrijven en burgers.

Technisch jeugdcoördinator:

Zie hoofdstuk 12, paragraaf 4.1

5. Overleg en communicatie

Overleg is binnen de vereniging een belangrijk onderdeel. Natuurlijk is er altijd informeel overleg tijdens trainingen, wedstrijden etc., wat de belangrijkste overlegvorm is. Veel problemen of vragen kunnen zo in een vroegtijdig stadium bekend en vaak ook opgelost worden. Toch is naast informeel overleg periodiek structureel overleg binnen de jeugdafdeling nodig. Dit onder meer om samen beslissingen te nemen en/of om iedereen op de hoogte te stellen. De overlegmomenten binnen de jeugdafdeling zien er als volgt uit:

- eenmaal per maand vergadering van het **jeugdbestuur**, dan wel meer indien de omstandigheden daartoe aanleiding geven;
- drie tot vier keer per jaar is er overleg tussen jeugdbestuur en jeugdleiders en – begeleiders (de **jeugdleidersvergaderingen**);
- minimaal tweemaal per jaar **overleg tussen jeugdbestuur en hoofdbestuur**;
- driemaal per jaar vinden er in alle jeugdteams **ouderavonden** plaats (eenmaal in het najaarsseizoen, eenmaal in het voorjaarseizoen en eenmaal aan het eind van het seizoen)
- daarnaast neemt de voorzitter van het jeugdbestuur naar behoefte/noodzaak deel aan **het maandelijks overleg van het hoofdbestuur**.

Gedurende het voetbalseizoen wordt onder meer via de website van VV Spaubeek en de nieuwsbrief binnen de jeugdteams actief gecommuniceerd over o.a. programma, trainingen en wedstrijden, ontwikkelingen, activiteiten etc. Vanaf het seizoen 2010-2011 wordt jaarlijks een communicatieplan opgesteld die bijdraagt aan het versterken van de communicatie en informatie binnen de jeugdafdeling.

6. Betrokkenheid van ouders

De ouders van jeugdleden spelen een belangrijke rol bij het goed functioneren van de jeugdafdeling en teams. Immers, zij moeten hun kinderen stimuleren om te sporten i.c. te voetballen en bewaken mede de wijze waarop de vereniging hier invulling aan geeft. Het is dan ook een vanzelfsprekendheid dat het voetbalbeleid en afspraken met teams en spelers binnen de jeugdafdeling onder de aandacht van de ouders wordt gebracht en daar ook steun voor wordt gevraagd. Vanaf het seizoen 2009-2010 is op initiatief van het toenmalige jeugdbestuur gestart met ouderavonden per jeugdteam. Deze ouderavond heeft tot doel om ouders aan het begin, tijdens en na het seizoen te informeren over het jeugdbeleid, over het reilen en zeilen binnen de teams en over bepaalde ontwikkelingen of plannen binnen de jeugdafdeling. Het is een mogelijkheid inzicht te verschaffen in de trainingen en wat er van spelers wordt verwacht qua instelling en welke gedragsregels er binnen de vereniging gelden. Gemotiveerd kan ook worden aangegeven hoe binnen de vereniging jeugdbeleid wordt gevoerd om doelstellingen te bereiken. Het geeft tevens de mogelijkheid aan ouders om jeugdleiders, jeugdtrainers en bestuur beter te leren kennen. Een belangrijk bijkomend aspect is om ouders van dichtbij kennis te laten maken met de vereniging, waardoor de betrokkenheid en binding met de vereniging kan worden vergroot.

Van de ouders/verzorgers van onze jeugdspelers wordt verwacht dat ze:

- ervoor zorgen dat hun kind(eren) tijdig aanwezig zijn bij de trainingen, wedstrijden of andere activiteiten van de jeugdafdeling conform de gemaakte afspraken;
- ervoor zorgen dat hun kind(eren) de juiste en geschikte kleding en schoeisel dragen;

- aan de contributieverplichting voldoen, en dat bij beëindiging van het lidmaatschap van de vereniging tijdens het seizoen, de verplichting tot betaling van de contributie blijft bestaan;
- op verzoek medewerking verlenen aan vervoer van de spelers naar uitwedstrijden, toernooien of andere activiteiten;
- actief en serieus belangstelling tonen voor de bezigheden en verrichtingen van hun kinderen, o.a. via aanwezigheid en aanmoediging bij wedstrijden of beschikbaar stellen voor hulp bij bepaalde activiteiten;
- hun kind(eren) stimuleren om aan activiteiten van de vereniging mee te doen, waarbij (de hulp van) ouders natuurlijk van harte welkom zijn!
- hun kind(eren) te wijzen op de gedragscode die binnen de vereniging geldt en daaraan te houden;
- hun kind(eren) tijdig af te melden voor trainingen en/of wedstrijden en/of andere activiteiten bij verhindering of ziekte;
- bijzonderheden met betrekking tot hun kind(eren) zoals persoonlijke omstandigheden, ziekte, examens, op vakantie etc. door te geven aan de betreffende jeugdleider of begeleider.

7. Normen en waarden

Vanaf het seizoen 2010-2011 geldt er voor iedereen die direct dan wel indirect betrokken is bij VV Spaubeek een gedragscode waarin de normen en waarden van de vereniging zijn vastgelegd. De concept tekst van deze gedragscode is te vinden op de website van VV Spaubeek (www.vvspaubeek.nl) onder het kopje 'Reglement'. De gedragscode zal in de algemene ledenvergadering van september 2010 worden vastgesteld.

8. Nevenactiviteiten

Eén van de kernpunten uit de SWOT-analyse is het vergroten van de betrokkenheid en binding tussen spelers en ouders met de vereniging. Momenteel concentreert deze binding zich voornamelijk tot het pure voetbalaspect (trainingen en wedstrijden). Om de band met de vereniging te vergroten, wordt de komende jaren sterk ingezet op de organisatie van tal van activiteiten voor de jeugdafdeling buiten het voetbal om. Dit betekent dat het huidige aanbod van activiteiten zal worden uitgebreid waarbij meer zal worden aangesloten op de behoefte/vraag die er vanuit de jeugdafdeling is. Tevens zal een deel van deze activiteiten commercieel opgezet worden, om zodoende inkomsten voor de jeugdafdeling te kunnen genereren die gebruikt kunnen worden voor de aanschaf van materialen en de organisatie van activiteiten.

Het huidige aanbod bestaat uit de volgende activiteiten, waarbij een aantal structureel jaarlijks georganiseerd worden:

- 4 tegen 4 toernooi (jaarlijks);
- Penaltybokaal voor E-spelers (jaarlijks);
- Voorwedstrijd 1^e elftal (jaarlijks);
- Pupil van de week (bij thuiswedstrijden);
- Kerstkaartenactie (jaarlijks);
- Sinterklaasviering F en mini F spelers (jaarlijks);

- Wandeltocht;
- Spokentocht;
- Zaaltoernooi Beekse voetbalverenigingen;
- Zaaltrainingen in de winter voor E en F (jaarlijks);
- Scheidsrechtersmiddag;
- Familiedag;
- Shell voetbal dag;
- Voetbalweken voetbalverenigingen (laatste weken van de zomervakantie)
- Uitje voor ieder jeugdteam / 9 euro regeling (jaarlijks).

Bij de uitbreiding van het aanbod aan activiteiten wordt onder andere gedacht aan het organiseren van een kamp voor de jeugd of een pannatoernooi/middag. Tevens zal meer dan in het verleden gekeken worden of bepaalde activiteiten in samenwerking met andere verenigingen binnen Spaubeek of met andere Beekse voetbalverenigingen georganiseerd kunnen worden. Gelet op het belang van nevenactiviteiten voor de jeugd afdeling en om hier werk van te maken, is vanaf het seizoen 2010-2011 binnen het jeugdbestuur de functie van coördinator activiteiten in het leven geroepen. Deze persoon is belast met het vormgeven en uitvoeren van het activiteitenprogramma voor de jeugd afdeling van VV Spaubeek.

9. Ieder lid is koning

Onder deze titel willen wij benadrukken dat iedere speler bij ons welkom is en dat wij, binnen onze invloedssfeer, er alles aan doen om ervoor te zorgen dat ieder lid een fijne en prettige voetbalcarrière binnen VV Spaubeek kan doorlopen. Met name van het jeugdbestuur, jeugdleiders en begeleiders wordt daarbij een actieve houding verwacht.

Bij iedere nieuwe speler wordt een **intake gesprek** gevoerd. Bij dit gesprek zijn naast de nieuwe speler één of beide ouders/verzorgers aanwezig en namens de vereniging de betreffende jeugdleader, een afvaardigende van het jeugdbestuur en (indien nodig) de technisch jeugdcoördinator. Doel van het gesprek is om naast kennismaking een beter beeld te krijgen van de wensen en verwachtingen van de nieuwe speler, de voetbaltechnische achtergronden en/of zaken die bijzondere aandacht behoeven. Tevens geeft dit de vereniging de gelegenheid om informatie te geven over de organisatie van de vereniging, de visie op jeugdvoetbal en allerlei praktische zaken. Er worden met de nieuwe speler afspraken over start van de trainingen, wedstrijden, programma etc. Aan het einde van het gesprek ontvangt de nieuwe speler een informatiepakket van de vereniging met daarin o.a. welkomstbrief, het jeugdplan, informatie over contributie, gedragscode, activiteitenprogramma etc. De jeugdleader is vervolgens aan zet om de nieuwe speler verder te begeleiden naar het team en spelers en hem/haar wegwijs te maken binnen de vereniging.

Iedere speler die voortijdig weggaat, is er één teveel. Er ligt daarom een belangrijke taak voor de speler zelf alsook de betreffende jeugdleader/begeleider om signalen van onvrede, problemen of knelpunten bij een speler vroegtijdig op te pakken en bespreekbaar te maken. Hiermee kan voorkomen worden dat een speler uiteindelijk besluit om weg te gaan. Dat laatste is nooit te voorkomen, maar we willen er wel van tevoren er alles aan gedaan hebben voor datgene wat binnen onze eigen invloed ligt. Besluit een speler om weg te gaan, dan wordt er een **exit gesprek** georganiseerd door de betreffende jeugdleiders, een afgevaardigde van het jeugdbestuur en (indien nodig) de technisch jeugdcoördinator. In dit gesprek kan de speler de achtergronden en redenen van vertrek aangeven en geeft de vereniging de gelegenheid haar visie en inzet richting te speler te verduidelijken. Het exit

gesprek geeft de vereniging een beeld waar eventuele knelpunten en/of tekorten zitten en, indien nodig, actie en aandacht nodig is. Bij vertrek zal het jeugdbestuur trachten de speler te blijven volgen in zijn voetbalcarrière, in het kader van een mogelijke terugkeer naar de vereniging op een later moment.

DEEL II HET TECHNISCH PLAN

10. Visie op jeugdvoetbal

Het is uitermate belangrijk om de jeugd op een verantwoorde manier met veel plezier en beleving, gestructureerd te laten voetballen. Alle jeugdspelers zullen ieder op hun eigen niveau zoveel mogelijk aangeboden dienen te krijgen. Vooral op gebied van tactiek en inzicht, maar zeer zeker ook over mentaliteit, instelling, discipline en (natuurlijk!) normen en waarden.

Na de Spaubeekse jeugdopleiding doorlopen te hebben dienen de spelers op diverse plaatsen in een willekeurig team op hun eigen niveau inzetbaar te zijn. Op deze manier kan een goede doorstroming naar de senioren plaatsvinden. Tijdens de opleiding zal het sociale aspect (het omgaan met elkaar, het samen iets bereiken en het als team presteren naar vermogen) steeds aandacht moeten krijgen. Waarden en normen zijn binnen VV Spaubeek een belangrijk aandachtspunt in het kader van onze jeugdopleiding.

Prestaties zullen ondergeschikt moeten zijn aan het opleiden. Winnen en eventueel kampioen worden is leuk, maar dit mag geen doel op zich zijn. Ook verliezen maakt onderdeel uit van de voetbalsport en dus van het opleiden. Dit laatste wil overigens niet zeggen dat binnen de jeugdopleiding van VV Spaubeek niet gestreefd wordt om een zo goed mogelijke prestatie neer te zetten. Door goed op te leiden, met plezier en beleving bezig zijn om de vaardigheden aan te leren, behoort het winnen natuurlijk tot de mogelijkheden.

Plezier aan het spelletje dient te allen tijde uitgangspunt te zijn. Zonder plezier houdt een speler het niet lang vol en een trainer evenmin. Wanneer je aanvallend speelt zul je een grotere kans hebben om te scoren en scoren brengt veel plezier. Dus is het van belang indien de mogelijkheden er zijn dit te propageren. Aanvallend voetbal is aantrekkelijk maar is onderhevig aan structuur. Dit zal door trainingen en wedstrijden te spelen op een plezierige manier dienen te gebeuren, waarbij het maken van zowel individuele- als teamafspraken onontbeerlijk zijn.

Trainers en leiders hebben hier een heel belangrijke taak in. Daarom is het ook zo belangrijk dat zij hierin op zowel organisatorisch gebied als technisch vlak goed begeleid en ondersteund worden.

Om dit alles mogelijk te maken is het noodzakelijk dat VV Spaubeek beschikt over:

- gemotiveerde (jeugd)leden
- gemotiveerde trainers/leiders
- een gemotiveerd kader
- een representatieve accommodatie
- goede trainingsvelden en wedstrijd velden
- goede kleedlokalen
- goed en voldoende trainingsmateriaal
- een overzichtelijke materiaalruimte
- goede vergaderruimtes
- een gezellige kantine

11. Technische doelstellingen

De kerntaak van dit technisch jeugdplan omvat het vastleggen van voorwaarden om de jeugd van VV Spaubeek optimaal te kunnen laten voetballen. In alle geledingen binnen de jeugdafdeling dient daartoe een goed voetbalklimaat te heersen. Met dit onderdeel van het jeugdplan wordt het kader vastgelegd waarbinnen de voetbaltechnische zaken dienen plaats te vinden.

De technisch jeugdcoördinator bewaakt het technisch jeugdplan. Het hoofdbestuur van VV Spaubeek blijft eindverantwoordelijk; het jeugdbestuur legt over de uitvoering van dit plan verantwoording af aan het hoofdbestuur.

Voor het jeugdbestuur is het taak en zaak voorwaarden te realiseren waardoor de jeugdleden zich optimaal kunnen ontwikkelen, met inachtneming dat:

- er plezier beleefd wordt;
- de jeugdspeler zich kan ontwikkelen zowel prestatief als recreatief op zijn niveau;
- spelers zich gewaardeerd en betrokken blijven voelen bij VV Spaubeek, zodat voetbal tot op latere leeftijd een plaats blijft houden speler, coach, trainer (jeugd), scheidsrechter en/of bestuurslid;
- de leiders en trainers zo goed mogelijk hun taken kunnen volbrengen;
- er duidelijkheid en eenduidigheid is binnen de jeugdafdeling;
- alle betrokkenen (spelers, leiders, trainers, en ouders/verzorgers) zich aan de afspraken houden;
- er een prettig voetbalklimaat heerst;
- leeftijdsspecifieke kenmerken van spelers onderkend worden;
- er een herkenbare, aanvallende, attractieve speelstijl gehanteerd wordt binnen de gehele vereniging;
- de seniorenafdeling kan profiteren van goed opgeleide spelers;
- de kwaliteit van trainingen, begeleiding, scheidsrechters en organisatie te borgen door middel van opleidingen en persoonlijke begeleiding te bevorderen en stimuleren.
- de continuïteit gewaarborgd wordt en zorg gedragen voor een goede overgang van jeugd naar senioren.

12. Trainingen

12.1 Zeister visie

Tegenwoordig heeft de jeugd veel meer mogelijkheden voor vrijetijdsbesteding dan voorheen. Het voetballen op een trapveldje is daarbij niet meer zo vanzelfsprekend. Vaak heeft men nu slechts de beschikking over één of twee trainingen per week om alle facetten van het voetbalspel onder de knie te krijgen. Zo werd gekomen tot een herwaardering van het straatvoetbal. De waardevolle elementen van het straatvoetbal zijn omgewerkt tot een leerplan voor het jeugdvoetbal. Mede daardoor heeft de K.N.V.B. een plan ontwikkeld om voetbaltrainingen zo effectief mogelijk in te vullen: de "Zeister Visie". Deze visie gaat uit van een trainingsopzet waarin 'voetbal' centraal staat.

De belangrijkste uitgangspunten binnen de “Zeister Visie” zijn:

- voetbaleigen bedoelingen;
- doelpunten maken/voorkomen;
- opbouwen tot/samenspel om;
- doelgerichtheid;
- snelle omschakeling balbezit/-verlies;
- spelen om te winnen;
- veel herhalingen;
- veel beurten;
- geen lange wachttijden;
- goede planning en organisatie;
- voldoende ballen/materiaal.

Daarbij zal rekening gehouden moeten worden met:

- leeftijd;
- vaardigheid;
- beleving;
- arbeid/rust verhoudingen invoeren;
- juiste “coaching” (beïnvloeding);
- spelbedoelingen verduidelijken;
- spelers beïnvloeden/laten leren door: ingrijpen/stopzetten, aanwijzingen geven, vragen stellen, oplossingen laten aandragen, voorbeeld geven, voordoen.

Een aantal kenmerkende uitgangspunten worden hier kort toegelicht:

Voetbaleigen bedoelingen

Zorg dat een training of oefening zoveel mogelijk lijkt op het spelletje voetbal. Dus zoveel mogelijk met de bal werken en elementen van samenspelen, doelgerichtheid en doelpunten maken of voorkomen in de oefenstof verwerken.

Veel herhalingen

Doen, doen en nog eens doen. Oefening baart kunst is waar! Zorg er dus voor dat de kinderen zoveel mogelijk balcontact hebben (ieder kind een bal), geen lange wachttijden (geen rijen bij het afwerken!) en veel beurten geven zodat ze veel kunnen oefenen. Zorg hierbij voor een goede planning en organisatie, denk er dus van te voren over na. En niet elke training hoeft altijd weer anders te zijn.

Rekening houden met de groep

Wanneer een trainer training geeft moet hij weten wie hij voor zich heeft staan en daar zijn training/oefenstof op richten. Houd er rekening mee wat ze al wel of niet (hoeven te) kunnen en of ze wel openstaan voor bijvoorbeeld overspelen. Bijvoorbeeld F-spelertjes hebben vaak al zoveel moeite met de bal, dat overspelen te veel gevraagd is, ze zijn al blij als de bal geraakt wordt. Bij tweedejaars E-spelers bijvoorbeeld mag je meer van de spelers verwachten.

Juiste coaching

De trainer moet de kinderen op de juiste manier bij het trainen betrekken. Niet alleen maar opdrachten laten uitvoeren: laat ze weten waarom, laat ze zelf mee ontdekken wat het voor nut heeft: stel vragen, laat ze zelf oplossingen bedenken.

Een andere belangrijke insteek van de Zeister visie is het verdelen van voetbaleigenschappen in 3 elementen. De elementen waaruit het spelen van spel is opgebouwd, oftewel de middelen om de bedoeling van het spel (het winnen van de wedstrijd) na te kunnen streven, kunnen worden verwoord onder het TIC-principe. Deze elementen waaruit een spel is opgebouwd, zijn:

a) Techniek:

De vaardigheid die nodig is om het spel te kunnen spelen. Hoe klein de kinderen ook zijn, hoe laag het niveau van spelen ook is, de spelers bezitten per definitie een bepaalde mate van technische vaardigheid.

b) Inzicht:

Het inzicht in het spel is nodig om te begrijpen welke acties ondernomen moeten worden, of juist niet, en is vooral afhankelijk van ervaring en spelintelligentie.

c) Communicatie:

Tijdens het spel wordt gecommuniceerd met alle weerstanden, die bij het spel betrokken zijn: Natuurlijk medespelers en tegenstanders (verbaal en non-verbaal), maar ook met de bal (snelheid/gewicht/hard-zacht opgepompt etc.), terrein (vlak/hobbelig / nat/droog), publiek (opjatten / aanmoedigen), scheidsrechter/grensrechters, de coach etc.

TIC omvat alle middelen om het spel te spelen en die het spel beïnvloeden. Een extra complicerende factor is bovendien de continue verandering, de beweging van alle spelingrediënten. Alles verandert bij voortduring, hetgeen steeds opnieuw om nieuwe oriëntaties en beslissingen vraagt. Waarnemen is hierin het sleutelwoord. Dit zal in de volgende hoofdstukken dan ook steeds het uitgangspunt zijn. Zoals gezegd:

"Voetballen, je moet er een TIC voor hebben!"

Des te groter de TIC, des te groter het voetbalvermogen. Spelers, die beter willen worden, moeten hun voetbal-TIC dus zien te vergroten!

Bij pupillen zijn vooral de eerste twee elementen van belang, waarbij het inzicht pas vanaf tweedejaars E vormen begint aan te nemen. Het grootste deel van de trainingen bij de pupillen zal dus gericht zijn op het verbeteren van de techniek.

Het jeugdbestuur van VV Spaubeek staat achter de "Zeister Visie" en is dan ook van mening dat iedere training in principe aan deze uitgangspunten behoort te voldoen. Uitgaande van voetbaleigen bedoelingen wil dat overigens in onze beleving niet zeggen dat er geen oefeningen denkbaar zijn waarbij los staande technische vaardigheden (de pass, de dribbel, het schot etc.), looptraining, sprongtraining en dergelijke geoefend kunnen worden.

12.2 Andere trainingsmethodes

Naast de "Zeister Visie" zijn er nog vele andere trainingsmethoden. Deze zijn echter vaak gericht op één of enkele aspecten binnen het voetbal, terwijl de "Zeister Visie" een integrale methode is. De overige methoden zijn vaak specifiek op een bepaald onderdeel en kunnen dus de nodige aanvulling bieden op de "Zeister Visie".

Op deze plaats worden enkele (bekende) methoden genoemd.

Te beginnen met de techniekgoeroe bij uitstek *Wiel Coerver*, hij is van mening dat de collectiviteit van het voetbal geheel afhankelijk is van de individuele kwaliteiten van de spelers. Hij vindt dan ook dat er meer behoefte is aan technische scholing. Zijn ideeën zijn in twee boeken opgetekend en zijn erg leerzaam, zowel voor trainers (voorbereiding training) als voor spelers (individuele oefening). Ook heeft hij e.e.a. op dvd gezet om te laten zien hoe het geschrevene praktisch uitgevoerd dient te worden. Ook bij deze stof niet te vergeten de techniek dvd's van *Jan Jansen*, techniek trainer van diverse BVO's, die zijn roots ook bij *Wiel*

Coerver heeft liggen en afgelopen decennia over alle continenten (jeugd)spelers heeft getraind volgens deze zienswijze:

- voetbal; leerplan voor de ideale voetballer
- scoren; opleiding voor attractief en productief voetbal

Ook in het jeugdvoetbal is het belangrijk dat keepers specifieke training krijgen.

Keeperstraining houdt namelijk meer in dan het tegenhouden van de bal. *Johan Crujff* zet dit in het voorwoord van het Basisboek Keeperstraining van Frans Hoek uiteen. Frans Hoek, wellicht de meest bekende keeperstrainer ter wereld (o.a. bij Ajax, Barcelona en het Nederlands Elftal), geeft in zijn boek een brede uiteenzetting van trainingsvormen voor keepers. '4 tegen 4' is een trainingsvorm die bedoeld is om spelers meer te laten voetballen. De KNVB staat deze vorm erg voor en heeft diverse informatieboeken op dat gebied uitgegeven.

Het jeugdbestuur van VV Spaubeek is van mening dat al deze methoden de nodige meerwaarde kunnen bieden en beveelt ze dan ook van harte aan. Het kan zowel de jeugdtrainers als jeugdleiders de nodige informatie verstrekken. Tevens zijn vele sites op internet te vinden waarmee men de kennis op voetbalgebied kan vergroten. Hierbij zijn m.n. "trainerssite.nl" en "devoetbaltrainer.nl" zeer informatief.

12.2.1 Trainingsopzet

Vorbereiding

Het is van groot belang dat een training gedegen wordt voorbereid. Een veelvuldig improviserende trainer zorgt voor 'stilstaande' momenten, waarbij de concentratie van de jeugd zal afnemen. Er dient rekening gehouden te worden met diverse zaken, zoals het aantal aanwezige spelers in verband met bepaalde oefenvormen (afmelden bij afwezigheid!), de trainingsruimte en de aanwezigheid van voldoende materiaal (doeltjes, ballen, hesjes en pilonnen / dopjes). Het is aan te bevelen vóór de training de benodigde 'veldjes' voor de diverse oefenvormen uit te zetten.

Ook het voorzien in een bepaalde opbouw in trainingen voor aanvang van het seizoen wordt als positief ervaren. Jaar - en maandplanning kunnen een handvat bieden voor een goede trainingsopbouw.

Trainen op specifieke onderdelen van het voetbal (koppen, trappen, passeren, etc.) kan spelers verder ontwikkelen. Voordoen is daarbij erg belangrijk. Met 'circuit-trainingen' wordt in groepjes per onderdeel getraind. Per 'circuit' worden er specifieke aanwijzingen gegeven. Dit motiveert jeugdspelers vaak extra om op die specifieke onderdelen te blijven trainen.

Inhoud

Het belangrijkste aspect bij een training vormt wellicht de beleving ervan. Een training moet namelijk niet alleen leerzaam zijn, maar ook leuk. Voetballers moeten steeds met plezier naar het voetbalveld komen. Het speelse karakter bij de jongste jeugd moet geleidelijk overgaan in prestatiegericht werken bij de A -junioren.

De basis van iedere training dient gevormd te worden door de belangrijkste uitgangspunten binnen de "Zeister Visie". De hier genoemde vier elementen dienen telkens terug te komen.

1. Voetbaleigen bedoelingen:

- zoveel mogelijk gebruik maken van de bal, ook tijdens de warming-up;
- spelen om te winnen: (doel)punten maken en voorkomen;
- werken in afgebakende ruimten (veld is namelijk ook afgebakend);
- wedstrijdgerichte oefeningen.

2. Veel herhalingen:

- terug laten komen van bepaalde oefenvormen;
- veel beurten tijdens een oefenvorm;
- oefenen, oefenen, oefenen! (oefening baart kunst).

Met deze aspecten zijn vele oefenvormen te maken. Het is daarbij van belang rekening te houden met de leeftijdscategorie waarvoor de oefening bedoeld is. Niet alle oefeningen zijn namelijk voor een ieder geschikt.

In onderstaand wordt ook nog ingegaan op de bijzondere positie van de doelverdediger.

De doelverdediger:

Ook bij de keeperstraining dient sprake te zijn van een methodische opbouw in oefenstof, zowel in de training als bij de begeleiding.

Hoe vaak zie je niet dat jeugdspelertjes (keepertjes) getraind worden als kleine volwassenen, waardoor hen een hoop tekort wordt gedaan en zelfs het plezier in de sport verloren kan gaan.

Het inschakelen van de keeper bij de groepstraining alleen is niet voldoende, de keepers zullen in een vroege fase al specifiek getraind moeten worden, met name om de basistechnieken aan te leren.

Vangen, werpen, trappen, stompen, vallen, rollen en opstaan (en weer doorgaan). Oppakken van de bal, voetenwerk (van sliding tot uittrappen), uitgooien, springen in relatie tot vangen, pakken of stompen. Tot slot een aspect dat ook niet onbelangrijk is en dat is het mee laten voetballen van een keeper.

De tactische scholing volgt die van de leeftijdstypische leermogelijkheden. Bij het werken aan de tactiek zijn onder andere de volgende onderdelen van belang:

- opbouwend: uitwerpen, uittrappen, meegeven of even vasthouden en coachen van de achterhoede;
- Verdedigend: opstelling t.o.v. het doel, neerzetten achterhoede, uitkomen of staan blijven etc....;
- inzicht hebben in het spel;
- geconcentreerd mee blijven doen;
- timing en juiste opstelling;
- aandacht voor durf, zelfvertrouwen en brutaliteit.

Het streven is om minimaal 1 keer per week de keepers apart te trainen. De duur van de training en de opbouw moet uiteraard leeftijdpassend zijn.

Vorderingen, tekortkomingen, trainingswijze, oefenstof en dergelijke worden regelmatig met de betreffende trainer en/of leider van een team doorgenomen.

12.3 Wedstrijden

Het uitgangspunt voor het spelen van wedstrijden:

- verzorgt en opbouwend voetbal uitgaand van eigen kwaliteiten op basis van technische vaardigheden. E.e.a. conform de (voetbal)visie van VV Spaubeek;
- het streven is dat een trainer van een team tevens de coaching van dat team tijdens de wedstrijden verzorgt.

12.3.1 Zeventallen bij de F- en E jeugd

In de F - en E -jeugd wordt gespeeld op een half veld. Dit past beter bij de jeugd van deze leeftijd (5-10 jaar). Er wordt 7 tegen 7 gespeeld, waardoor de spelertjes vaak aan de bal komen en er veel scoringsmogelijkheden zijn, wat de beleving bevordert. Een wedstrijd bij de F-jeugd duurt twee keer 20 minuten en bij de E -jeugd twee keer 25 minuten.

Het opdragen van taken aan deze jeugdige voetballers moet heel voorzichtig gebeuren, laat ze vooral hun eigen mogelijkheden en onmogelijkheden ontdekken. Het plezier in het spel staat daarbij voorop. Pas wanneer opgemerkt wordt dat de spelertjes toe zijn aan meer in teamverband spelen (met de daarbij behorende afspraken), kan daar langzaam mee begonnen worden. Ingewikkelde tactische vondsten zijn niet gewenst, de ontwikkeling van de spelers en het plezier in het spel moeten voorop staan.

Een vaste speelwijze als rode draad door de Jeugdopleiding

Op deze plaats wordt de formatie van een zevental, zoals VV Spaubeek die voor ogen heeft, summier uiteengezet.

Bijbehorende taken en functies worden puntsgewijs aangegeven. Het spelen met zeven spelers vormt hierbij het uitgangspunt (en is "advies" van de KNVB). Toch zijn er per team uitzonderingen te maken afhankelijk van aantal wissels en evt. weersomstandigheden, waardoor er met acht of zelfs negen wordt gespeeld in overleg met de tegenstander. Zeker voor de jongere teams geldt dit. De intentie is echter om 7 tegen 7 te spelen.

Onze E- en F-pupillen spelen uitgaande van 7 spelers in de formatie 1-2-2-2 of 1-1-2-1-2, bij 8 spelers wordt dit de formatie 1:2:3:2. Waarbij de middenvelders de aanvalsspits ondersteunen. In deze organisatie worden automatisch over het gehele speelveld driehoeken gevormd. Dit gaat in op het moment dat de spelers enig besef van de veldbezetting hebben. Het tijdstip kan per team variëren.

12.3.2 Elfballen bij de D-, C, B- en A-jeugd

De oudere jeugd (>10 jaar) speelt in een elftal op een veld met 'normale' afmetingen. Er is een onderverdeling in D-jeugd (10-12 jaar), C-jeugd (12-14 jaar), B-jeugd (14-16jaar) en A-jeugd (16-18 jaar). De wedstrijdduur is respectievelijk 2x30 minuten, 2x35 minuten, 2x40 minuten en 2x45 minuten.

Stap voor stap komt de overgang naar de senioren in zicht. In deze vier leeftijdscategorieën zijn grote verschillen te merken. Met name de overgang van een 'klein' naar 'groot' veld is voor de meeste spelers een flinke stap. Het eerste seizoen in de D-jeugd is daarom voor velen een moeilijk jaar. Juist daarom is de begeleiding van eerstejaars D-jeugdspelers zo essentieel. Ze moeten heel goed onderwezen worden in het 'grote veld-voetbal': wat wordt er van mij verwacht en wat doen andere spelers. Goede en duidelijke afspraken zijn erg belangrijk. Deze afspraken (in trainingen en wedstrijdbesprekingen) moeten per categorie uitgebouwd worden, met als doel dat volwaardige voetballers doorstromen naar de senioren. Voetbal is een teamsport en het rendement van de teamprestatie zal het hoogst zijn wanneer elke speler zijn taken naar behoren invult. Deze taken moeten een speler wel aangeleerd worden. In het jeugdvoetbal gaat de ontwikkeling van spelers dan ook boven alles. De trainers en leiders hebben dus een ander doel (leren voetballen) dan de spelers (kampioen worden).

Een vaste speelwijze als rode draad door de Jeugdopleiding.

De wijze waarop een elftal speelt is over het algemeen terug te zien in de formatie van de spelers op het veld. De meest logische veldbezetting, zeker in het kader van het jeugdvoetballeerproces, is de keeper, drie verdedigers, drie middenvelders en drie aanvallers. Rest dan nog één speler. Afhankelijk van het niveau en de bedoeling van de wedstrijd kan deze positie ingevuld worden:

- achter de drie verdedigers;
- voor de drie verdedigers;
- wisselend voor en achter de drie verdedigers;
- extra op het middenveld (ruitformatie);
- extra aanvaller (schaduwspits).

Om de gekozen speelwijze uit te kunnen voeren, is het noodzakelijk om er in besprekingen, trainingen en voor- en nabesprekingen van wedstrijden de nodige aandacht aan te besteden. Steeds weer dient aan de orde te komen:

- formatie, veldbezetting, veldverdeling;
- speelwijze (hoe wordt er verdedigd, opgebouwd en aangevallen?);
- taken en verantwoordelijkheden van de verschillende posities;
- positieospel;
- winnen van 1 tegen 1-duels;
- rendement in de eindfase (scoringskansen);
- benutten van kansen.

12.4 Trainers

Jeugdtrainers moeten zorgen voor de technische, tactische, conditionele en mentale scholing. Daarnaast moet iedere speler afzonderlijk van het team zich optimaal kunnen ontplooiën om zo een kwalitatief hoger niveau te krijgen. Jeugdtrainers moeten ook bijdragen aan de zorg voor sportief gedrag, discipline, blessurepreventie, materiaalgebruik, wedstrijdvoorbereiding en uiteraard een goede algehele sfeer.

De trainer dient de spelers individueel en in teamverband kwalitatief beter te maken. Bezig zijn alleen is niet voldoende. Trainingen kunnen niet altijd "leuk" zijn, er wordt getraind om beter te worden.

Het streven bij VV Spaubeek is om bij ieder team minimaal twee trainers/leiders te krijgen. Waarbij we drie leiders per team als doelstelling dienen te hebben.

12.4.1 Hoofdtaken technisch jeugdcoördinator

- Staat achter, bewaakt en draagt zorg voor de uitvoering van het technisch jeugdplan, en geeft zijn/haar ideeën over aanpassingen van dit plan richting jeugdbestuur;
- Zorgt voor een goede communicatie met jeugdbestuur, trainers en heeft regelmatig overleg met genoemden;
- Het adviseren van het jeugdbestuur op voetbaltechnische zaken;
- Stelt een werkmap samen voor trainers en begeleiders met trainingsvormen, aandachtspunten en adviezen per jeugdteam;
- Doet in overleg met jeugdleiders voorstellen voor samenstelling van leeftijdsgroepen en teams;
- Zorgt voor begeleiding van jeugdleiders en trainers op technisch voetbalgebied;
- Belegt voor aanvang van het seizoen een werkoverlegbijeenkomst beleggen met alle jeugdtrainers en leiders waar o.a. de doelstellingen en speelwijze van de diverse teams ter sprake komen;
- Doet voorstellen en beslist mee bij het aanstellen en zoeken naar jeugdtrainers en begeleiders;
- Scout jeugdspelers binnen de vereniging en indien noodzakelijk voor de ontwikkeling van de jeugdspeler(s) een bindend advies waar hij/zij wordt ingedeeld;
- Bezoekt regelmatig de trainingen en wedstrijden van de jeugdteams;
- Heeft zitting in het jeugdbestuur voor **alleen** technische zaken;
- Houdt contact met de regiocoach van de KNVB;
- Het bijwonen van bijeenkomsten van jeugdtrainers en begeleiders;
- Heeft regelmatig contact en overleg met trainers en leiders van de seniorenteams, met name voor A en B-spelers;
- Bij ziekte van een van zijn trainers dient hij/zij voor vervanging zorg te dragen.

12.4.2 Taken jeugdtrainer/jeugdleider tijdens trainingen

- Minimaal 15 minuten voor de training aanwezig zijn op het sportcomplex;
- Met een zorgvuldige voorbereiding verzorgen van trainingen voor het team;
- Begin en eindigt op de afgesproken tijden. Ouders weten dan hoe laat hun kind thuis kan zijn (of opgehaald kunnen worden) en dan kunnen anderen ook weer op de afgesproken tijd gebruik maken van het trainingsveld en de materialen;
- Zorgen voor het materiaal, controleren op aantal, slijtage en gebruik vóór en na gebruik (overdragen aan een andere trainer of opruimen); zorg dat alle gebruikte ballen (+ pilonnen en goals) weer terug komen op zijn plaats;
- Laat de jeugd zeker helpen bij het opruimen (hoort bij de 'opleiding');
- Indien een of meer spelers de training verzieken door hun gedrag, aarzel dan niet om gepaste maatregelen te nemen. Neem in dat geval na de training altijd even contact op met de ouders;

- Toezien dat er wordt gedoucht en de kleedkamer netjes wordt achtergelaten;
- Bijhouden van trainingsopkomst;
- als eerst aanwezige trainer/leider de kleedlokalen openen en als laatste alles weer te sluiten, nadat de lokalen gecontroleerd en de lichten uitgedaan zijn;
- Bijwonen van jeugdtrainers vergaderingen
- Lid zijn van de vereniging (al dan niet als niet spelend lid > kosteloos!)
- Assisteren bij de begeleiding van wedstrijden, toernooien etc....;
- Toezien op het handhaven van de door de club opgestelde gedragscode (normen en waarden).

12.4.3 Taken jeugdtrainer/jeugdleider als coach tijdens wedstrijden

Als jeugdleider / -trainer is het uitermate belangrijk om steeds **voorbeeldgedrag** te tonen ten opzichte van de jeugd. Omwille van de duidelijkheid is het gewenst dat tijdens de wedstrijd één persoon als coach optreedt. Wel kan er voor de andere kant van het veld een medecoach worden ingeschakeld.

Coaching is het beïnvloeden van spelers om te komen tot een hogere prestatie. Een jeugdcoach is anders bezig dan de coach van het eerste seniorenelftal. De uitgangspunten van coaching blijven uiteraard wel gelijk.

1) Planmatig handelen:

De coach heeft een duidelijke visie op jeugdvoetbal. Hij of zij weet de rode draad uit het jeugdbeleidsplan om te zetten in de praktijk. Weet dat het resultaat ondergeschikt kan worden gemaakt aan de opleiding/ontwikkeling. Het resultaat moet ondergeschikt zijn aan het ontwikkelen en het plezier hebben in het voetbalspel.

2) Een coach is duidelijk:

Om een team te kweken zijn duidelijke afspraken t.a.v. de spelstijl van onschatbare waarde. De coach weet duidelijk en helder te formuleren en is in staat om in 'kindertaal' zijn boodschap over te brengen.

3) Een coach is een leider:

Een coach maakt duidelijke afspraken met zijn team en is consequent in de handhaving daarvan.

4) Een coach is enthousiast en positief:

De coach moet in staat zijn om spelers enthousiast te maken en te houden. Weet op gezette momenten complimenten uit te delen en ziet naast de fouten ook de goede zaken. Benadert fouten van de spelers positief en gebruikt deze om zijn doelen te bereiken. Dus te allen tijde positief kritisch.

5) Een coach kan analyseren:

Hij heeft een heldere blik op:

- zijn ploeg;
- de tegenstander;
- kwaliteiten van spelers;
- ontwikkelingen in het jeugdvoetbal.

6) De coach als ondersteuner:

De coach heeft een lage drempel voor spelers met problemen. Ook zaken die niet direct met voetbal te maken hebben, zijn van belang voor de coach. De school- en thuissituatie van het individu zijn van invloed op de prestaties op het veld.

De coach heeft een duidelijke voetbaltaak. Hieronder wordt onder andere verstaan:

- opstelling bekend maken en zo nodig toelichten;
- speelwijze aangeven voor het team, elke linie en speler. Gebruikmaking van een

- instructiebord is hierin wenselijk;
- warming-up begeleiden;
- tijdens de wedstrijd rustig blijven, goed kijken (analyseren) en aanwijzingen geven;
- in de rust indien nodig wisselen en aanwijzingen geven voor de tweede helft (eerst positieve opmerkingen, dan eventuele fouten aangeven en vervolgens positief afsluiten);
- na de wedstrijd wederom rustig blijven en in principe andermaal handelen als tijdens de rust.

Het coachen van een jeugdteam is erg belangrijk om het leerproces en het speelplezier te vergroten, als jeugdtrainer moet je dat altijd in de gaten houden. Als coach dien je positief aanwezig te zijn! Schelden en vloeken hoort hier dus absoluut niet bij.

13 Samenstellen en selecteren

Met het selecteren van jeugdspelers wordt beoogd om iedere jeugdspeler de mogelijkheid te bieden om op zijn/haar spelniveau succes te hebben en zich verder te ontwikkelen als voetballer. Hierbij aantekend dat dit gezien het huidige aantal jeugdteams per leeftijdsgroep bij VV Spaubeek momenteel deels irrelevant is.

13.1 Uitgangspunten selecteren

- Het spelen van voetballen op je eigen spelniveau is leuker en leerzamer, dan wekelijks onder of boven je niveau te moeten spelen;
- Er zal rekening worden gehouden met lichamelijke, voetbaltechnische kwaliteiten en eigenschappen van een jeugdspeler;
- Eenmaal gekozen in een bepaalde selectie geeft geen garantie voor het hele seizoen. Tijdens het seizoen kunnen na evaluatie nog verschuivingen in de samenstellingen plaatsvinden. De spelers c.q. ouders/verzorgers moeten hiervan wel op de hoogte zijn gebracht;
- Het selecteren gebeurt op advies van de technisch jeugdcoördinator. Natuurlijk in overleg met de betrokken jeugdtrainers en -trainers die gezamenlijk het evaluatieformulier invullen (zie bijlage 1 pagina 31), waaruit kan worden opgemaakt hoe een speler zich ontwikkelt, zich opstelt en welke "kwaliteiten" hij heeft. Het jeugdbestuur neemt de uiteindelijke beslissing.

13.2 Selectie criteria

Het selecteren van jeugdspelers binnen een jeugdafdeling (A t/m F) vindt in principe plaats op leeftijd en verder op basis van de volgende "hoofdkwaliteiten":

- techniek;
- mentaliteit / instelling / motivatie;
- inzicht / tactiek;
- gedrag;
- fysieke aspecten.

Ook kan de beschikbaarheid van de speler voor trainingen en wedstrijden een rol spelen.

Het jeugdbestuur kan spelers vervroegd in een hogere leeftijdscategorie indelen indien het aantal spelers daartoe aanleiding geeft, of spelers dispensatie verlenen (via de KNVB, maximaal drie spelers per leeftijdscategorie) om uit te kunnen komen in de naast gelegen lagere leeftijdscategorie. Bij het indelen in een hogere leeftijdscategorie zijn de hierboven genoemde "hoofdkwaliteiten" de belangrijkste criteria op grond waarvan de indeling dan plaatsvindt. Verder dienen de volgende gedragsregels t.a.v. wedstrijden/trainingen in acht genomen te worden.

- spelers zijn op afgesproken tijd aanwezig en kleden zich gelijktijdig vóór de wedstrijd om;
- spelers verlaten de kleedruimte gelijktijdig voor de warming-up;

- de warming-up gebeurt gezamenlijk o.l.v. de aanvoerder vanaf de D-jeugd;
- wedstrijdleding en schoeisel dienen er verzorgd uit te zien;
- na wedstrijden en training is douchen verplicht;
- de kleedruimte dient schoon te worden achtergelaten;
- het zonder afmelden wegblijven voor een wedstrijd heeft consequenties voor de volgende wedstrijd;
- verhinderingen voor trainingen en wedstrijden worden vroegtijdig gemeld.

13.3 Samenstelling teams

Aan het einde van het seizoen (in mei) wordt door het jeugdbestuur in overleg met de jeugdleiders en trainers een conceptindeling gemaakt van de jeugdteams voor het nieuwe seizoen. Dit op voorstel van de technisch jeugdcoördinator. Lopende het seizoen wordt er stilgestaan bij mogelijke indelingen. Belangrijk instrument bij de conceptindeling is het beoordelingsformulier, dat twee maal per jaar (tijdens de winterstop en aan het eind van het seizoen) door de leiders en trainers van elk team dient te worden ingevuld. Deze beoordeling is mede voor de technisch jeugdcoördinator een maatstaf om te kunnen bepalen op welk niveau een bepaalde speler zich, in de betreffende fase, bevindt en welke ontwikkeling hij of zij heeft doorgemaakt. Tevens wordt gebruik gemaakt van de indrukken die de technisch jeugdcoördinator in de loop van het seizoen heeft opgedaan van de verschillende spelers. Daarnaast vinden, indien nodig, aan het eind van het seizoen indelingswedstrijden plaats. Met het beoordelingsformulier wordt aan het eind van het seizoen tevens aangegeven of een speler al dan niet doorgaat. Indien een speler van plan is te stoppen, zal afhankelijk van de situatie en de reden van stoppen nader overleg tussen de speler en ouders / verzorgers en een vertegenwoordiging van het jeugdbestuur plaatsvinden (zie ook hoofdstuk 9). Overigens gaan we er als club vanuit dat men, aangezien het een teamsport is, slechts stopt aan het einde van een seizoen (uitzonderingen in overmachtsituaties) omdat een team anders in personele problemen kan komen.

Na overleg binnen de jeugdafdeling wordt de indeling zo nodig aangepast en bekend gemaakt aan de spelers en ouders/verzorgers mondeling of schriftelijk. De definitieve indeling wordt uiteindelijk bepaald door het jeugdbestuur.

13.3.1 Doorschuiven naar hogere teams

Na de winterstop zullen spelers die het volgend seizoen naar een hogere leeftijdscategorie overgaan de mogelijkheid krijgen om al eens in deze teams mee te trainen. De begeleiding hiervan is in handen van de technisch jeugdcoördinator, in samenwerking met betrokken jeugdleiders en trainers.

Het vervroegd overgaan naar een hogere leeftijdscategorie wordt slechts toegestaan indien dit in het belang van de speler is. De beslissing of een speler wel of niet in aanmerking komt om vervroegd over te gaan wordt genomen door de technisch jeugdcoördinator (in overleg met betrokken trainer/leider, speler en eventueel ouders). Indien blijkt dat een speler het niveau niet aankan, moet er altijd de mogelijkheid zijn om terug te gaan naar zijn oorspronkelijke selectie.

Spelers dienen zich, op verzoek van de technisch jeugdcoördinator, verplicht beschikbaar te stellen aan een lager elftal binnen de regels van de KNVB. Indien een vervroegd doorgeschoven selectiespeler bij nader inzien niet mee kan in de selectie zal deze naar een hoogste selectie van een lagere leeftijdsgroep terug geplaatst worden. Een en ander in overleg met de betreffende speler en/of ouders.

13.3.2 Meespelen met hogere teams / leeftijdscategorie

Indien noodzakelijk kan een team een beroep doen op spelers van een lager team binnen de eigen leeftijdscategorie en/of van een lagere leeftijdscategorie. Indien een beroep gedaan wordt op spelers uit een lagere leeftijdscategorie, dan dient dit in goed overleg te gaan met de betrokken jeugdtrainers/leiders en speler. De uiteindelijke beslissing ligt bij de technisch jeugdcoördinator. In principe worden er geen spelers "vast" doorgeschoven. Dit gebeurt

alleen wanneer een speler dermate ver ontwikkeld is en de kwaliteiten heeft om in het selectieteam van de hogere leeftijdscategorie te spelen. Het belang van de betreffende speler moet altijd voorop staan!

13.3.3 Overgang naar de senioren

Ten aanzien van de overgang naar de senioren neemt de technisch jeugdcoördinator in samenwerking met de betrokken jeugdleiders en trainers het voortouw. neemt uiteindelijk het jeugdbestuur de beslissing. Een doelstelling van dit technisch plan is het waarborgen van de continuïteit en het zorg dragen voor een goede overgang van jeugd naar senioren. Ook hierbij wordt onderscheid gemaakt tussen de prestatie en recreatief gerichte speler.

- Prestatie gerichte speler:

Het is van groot belang de prestatief ingestelde speler met de nodige talenten tijdig te laten "proeven" aan het voetballen bij de senioren. VV Spaubeek streeft ernaar dat iedere jeugdspeler naar een selectie gaat, mits potentie en hij/zij dit zelf wil. Bij de selectie krijgen ze meer begeleiding en meer training dan in de overige teams. De technisch jeugdcoördinator en A-trainer bepalen in gezamenlijk overleg met de seniorencoördinatoren in welk seniorenteam de jeugdspeler terecht komt. In het overleg tussen de trainers van de selectie en de jeugdcoördinator wordt bepaald op welke wijze jeugdspelers kunnen proeven aan voetballen en trainen de selectieteams.

- Recreatief gerichte speler:

Het beleid van VV Spaubeek is erop gericht om jeugdspelers die overgaan van de A naar de recreatieve senioren, zoveel mogelijk als groep te beschouwen en te behandelen. Zeker als een grotere groep (recreatieve) spelers overgaat, wordt ernaar gestreefd deze groep als een nieuw elftal aan te merken en in te delen. Zij blijven immers de basis van de vereniging vormen. Is het niet mogelijk om een nieuw seniorenelftal te vormen, dan wordt geprobeerd de spelers zoveel mogelijk bij elkaar te houden en onder te brengen in bestaande elftallen.

14 Gedragsregels en verdere afspraken

Zie hiervoor ook hoofdstuk 7, aanvullend wordt aandacht gevraagd voor de volgende zaken:

- de voetbalschoenen worden in de kleedkamer (en niet alvast thuis) aangetrokken. Dit geldt vanaf F jeugd;
- waardevolle spullen laat men thuis;
- tijdens de wedstrijd dienen alle spelers correct gekleed te gaan. Dit betekent in de juiste VV Spaubeek kleding. VV Spaubeek shirt, zwarte broek en geel zwarte voetbalkousen;
- shirt in de broek en kousen omhoog;
- tevens is het gebruik van scheenbeschermers verplicht;
- kleding, eigendom van de vereniging, mag niet privé worden gedragen;
- trainers en leiders dienen hierop kritisch toe te zien;
- In bruikleen zijnde spullen dienen aan het einde van het seizoen (gewassen) ingeleverd te worden bij trainers/leiders.

15 Medische begeleiding

De jeugdtrainers en leiders hebben ook de (preventieve) taak om de medische situatie van de spelers in de gaten te houden. Wanneer er een afwijking in een (gezonde) medische situatie wordt geconstateerd dienen de ouders van de betreffende spelers te worden geïnformeerd en het advies te worden gegeven om een huisarts te raadplegen. Er wordt naar gestreefd om aan het begin van ieder seizoen met de "medische staf" een

instructieavond te organiseren voor de trainers en leiders van de jeugd. Tijdens deze avond wordt algemene instructie gegeven over eerste hulp bij sportongevallen (EHBSO).
Warming-up - voor training en/of wedstrijd, bij de jeugd zoveel mogelijk met de bal.
Cooling-down - na training en/of wedstrijd indien er op korte termijn weer een serieuze krachtsinspanning wordt verlangd.

16 Belangrijke randvoorwaarden

Om een optimale uitvoering te kunnen bewerkstelligen zal aan een aantal praktische voorwaarden moeten worden voldaan, te weten:

- het hoofdbestuur, het jeugdbestuur, jeugdtrainers en jeugdbegeleiders zitten op basis van het jeugdplan ook feitelijk op één lijn;
- er wordt een technisch jeugdcoördinator aangetrokken zoals omschreven in het plan;
- de elftallen worden voorzien van representatieve sportkleding;
- bezoek medische verzorging, indien noodzakelijk, vanaf de hogere jeugdteams
- goede jeugdtoernooien met aansprekende voetbalclubs;
- opleidingsmogelijkheden voor trainers en begeleiders;
- beschikbaar stellen van adequaat trainersmateriaal (ballen, doeltjes, hesjes etc.) per leeftijdscategorie;
- tijdens de winterperiode beschikbaar stellen van zaalruimte voor de F- en E jeugd
- trainingsvelden dienen in goede constante conditie te verkeren;
- voldoende trainingsruimte dient aanwezig te zijn (velden);
- goede verlichting op trainingsvelden;
- schone opgeruimde kleedruimten met goede warmwatervoorziening;
- de voetbalopleiding moet onafhankelijk zijn van een bepaalde jeugdcoördinator, hoofd- of jeugdtrainer;
- de technisch jeugdcoördinator draagt zorg voor de kwaliteit van de jeugdtrainers en de begeleiders van de elftallen;
- er zal voortdurend controle moeten worden uitgeoefend op de goede uitvoering van het plan, zowel op het technische- als op het organisatorische vlak;
- **last but not least!** Het bestuur zal moeten zorgen voor continuïteit door in een vroeg stadium beslissingen te nemen die een goede voortzetting van het beleid waarborgen.

Indien aan deze randvoorwaarden wordt voldaan kan op een optimale wijze aan de uitvoering van dit technisch deel van het jeugdplan worden gewerkt.

Bijlage 1 Evaluatieformulier voor jeugdtrainers

Kenmerken speler (alleen voor trainer)

Naam :

Geboortedatum :

Team :

Positie :

Inzetbare posities :

Balbehandeling :

Traptechniek :

Motoriek (looptechnisch) :

Technische vaardigheden :

Technisch inzicht :

Tactisch inzicht :

Kwaliteiten :

Gedrevenheid :

Omgang :

Trainingsbezoek :

Aandachtspunten :

Progressie :

Bijzonderheden :

Medische achtergrond

- Medische aandachtspunten:
- Blessures :